



Verhalten nach zahnärztlich-chirurgischem Eingriff

Um eine möglichst komplikationslose Wundheilung zu gewährleisten, bitten wir Sie, einige Verhaltensregeln zu beachten:

- Vermeiden Sie soweit es geht größere körperliche Anstrengungen (z.B. schnelles Treppen steigen).
- Verzichten Sie bitte auf den Genuß von Alkohol, Kaffee oder Nikotin.
- Kühlen Sie gegebenenfalls das Operationsgebiet äußerlich mit feuchtkalten Umschlägen (kein Eis!).
- Essen Sie heute bitte keine Milch- oder Mehlspeisen, um das Risiko einer Wundinfektion zu reduzieren.
- Bei eventuell auftretenden Nachblutungen nehmen Sie bitte ein sauberes Taschentuch, rollen es dick zusammen und beißen an der blutenden Stelle fest auf das Taschentuch. Nach ca. 30 Minuten sollte die Blutung deutlich nachgelassen haben. Falls es noch immer stärker bluten sollte, so kommen Sie bitte sofort in die Praxis zurück oder suchen den zahnärztlichen Notdienst auf.